

GRILLE DE DÉTERMINATION D'OBJECTIFS

Guide d'élaboration en 6 étapes



BRUNO BÉGIN. M.ED.
Conférencier professionnel et formateur

<https://www.brunobegin.com>

Grille de détermination d'objectifs

Faites-vous partie de ceux et celles qui se fixent des objectifs? Si vous n'avez pas de direction dans votre vie, vous êtes comme un bateau sans gouvernail...sans contrôle sur votre destination...

Comment vous en sortir: fixez-vous des objectifs SMART.

- **S pour Spécifique**: un objectif doit être clair et précis
- **M pour Mesurable**: il est important de pouvoir évaluer l'indice d'atteinte
- **A pour à moi**: vous avez du pouvoir sur vous seulement
- **R pour Réaliste**: réalisable (tenez compte de votre réalité!)
- **T pour Temporel**: fixé dans le temps. Vous devez avoir une date limite.

Rappelez-vous: l'objectif est la destination qui contribue à vous faire prendre le bon chemin...

Voyons maintenant comment fixer vos objectifs en 6 étapes.

1. **OBJECTIF**: Identifiez clairement votre objectif en le formulant selon le modèle SMART

2. **BÉNÉFICES**: Quels bénéfices retirerez-vous lorsque votre objectif sera atteint? (Soyez le plus précis possible)

- 3. OBSTACLES:** Quels obstacles risquez-vous de rencontrer en voulant atteindre cet objectif? Qu'est-ce qui ferait que vous ne pourriez pas atteindre votre objectif? Que devrez-vous faire pour ne pas l'atteindre? Quelles personnes risquent d'être dérangées par l'atteinte de votre objectif?

- 4. CONTACTS:** Qui avez-vous besoin de rencontrer pour vous permettre d'atteindre votre objectif? Quelles personnes devriez-vous contacter pour vous aider à atteindre votre objectif?

- 5. FORMATION:** Qu'avez-vous besoin d'apprendre pour réussir à atteindre votre objectif? Quels formations, séminaires, conférences avez-vous besoin de suivre? Quels livres avez-vous besoin de lire pour atteindre votre objectif?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Voilà! Vous avez maintenant en main un outil simple et pratique qui vous permettra de concrétiser chacun des objectifs que vous vous fixerez à partir de maintenant. Cette grille n'est pas magique, mais combinée avec vos actions, vous serez surpris(e) des résultats!

Par la suite, il vous faudra persévérer et garder le moral pour surmonter les difficultés qui se présenteront sur votre chemin. À cet effet, je vous invite à télécharger mon ebook « [La puissance de votre état d'esprit!](#) » qui vous donnera tous les compléments dont vous avez besoin pour maintenir le cap.

Bon succès!

Bruno Bégin, M.Éd.,
Conférencier professionnel et formateur
Brunobegin.com